UK Health Security Agency

নিয়মিত টিকাদানের পরিপূর্ণ সময়সূচী

1 জানুয়ারি 2026 থেকে

সঠিক সময়	যে রোগগুলোর বিরুদ্ধে সুরক্ষা দেয়	প্রদত্ত টিকা ও সেগুলোর বাণিজ্যিক নাম		প্রয়োগের স্বাভাবিক স্থান[1]
আট সপ্তাহ	ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পার্টুসিস (হুপিং কফ), পোলিও, হেমোফিলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা টাইপ বি (হিব) এবং হেপাটাইটিস বি	DTaP/IPV/Hib/HepB	Infanrix hexa বা Vaxelis	উরু
	মেনিনগোকোকাল গ্রুপ বি (MenB)	MenB	Bexsero	উরু
	রোটাভাইরাস গ্যাস্ট্রোএন্টেরাইটিস	রোটাভাইরাস[2]	Rotarix[2]	মুখ দিয়ে
বারো সপ্তাহ	ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পারটুসিস, পোলিও, Hib ও হেপাটাইটিস বি	DTaP/IPV/Hib/HepB	Infanrix hexa বা Vaxelis	উরু
	MenB	MenB	Bexsero	উরু
	রোটাভাইরাস	রোটাভাইরাস[2]	Rotarix[2]	মুখ দিয়ে
ষোল সপ্তাহ	ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পার্টুসিস পোলিও, হিব এবং হেপাটাইটিস বি	DTaP/IPV/Hib/HepB	Infanrix hexa বা Vaxelis	উরু
	নিউমোকোকাল (13 সেরোটাইপ)	PCV	Prevenar 13	উরু
এক বছর প্রথম জন্মদিনে বা তার পরে)	নিউমোকোকাল MenB হাম, মাম্পস, রুবেলা এবং চিকেনপক্স	PCV MenB MMRV	Prevenar 13 Bexsero ProQuad বা Priorix Tetra	বাহুর উপরিভাগ অথবা উরু
আঠারো মাস	**1 জুলাই 2024 বা এরপরে জন্মগ্রহণকারী** ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পার্টুসিস, পোলিও হিব এবং হেপাটাইটিস বি হাম, মাম্পস, রুবেলা, চিকেনপক্স **30 জুন 2024 বা এর আগে জন্মগ্রহণকারী** কোনো অ্যাপয়েন্টমেন্ট নেই	DTaP/IPV/Hib/HepB MMRV	Infanrix hexa বা Vaxelis ProQuad বা Priorix Tetra	বাহুর উপরিভাগ অথবা উরু
তিন বছর চার মাস বা পরপরই	**1 জানুয়ারি 2025 বা তারপরে জন্মগ্রহণকারী** ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পার্টুসিস ও পোলিও **31 ডিসেম্বর 2024 বা এর আগে জন্মগ্রহণকারী** ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পার্টুসিস ও পোলিও হাম, মাম্পস, রুবেলা, চিকেনপক্স	dTaP/IPV MMRV	REPEVAX ProQuad বা Priorix Tetra	বাহুর উপরিভাগ
বারো থেকে মেয়েরা	(HPV) ধরনের দ্বারা সৃষ্ট ক্যান্সার ও যৌনাঙ্গের আঁচিল	HPV	Gardasil 9	বাহুর উপরিভাগ
চৌদ্দ বছর (স্কুলের ক্লাস 9)	টিটেনাস, ডিপথেরিয়া ও পোলিও	Td/IPV (MMR এর অবস্থা যাচাই করুন)	REVAXIS	বাহুর উপরিভাগ
	মেনিনগোকোকাল গ্রুপ A, C, W এবং Y	MenACWY	MenQuadfi	বাহুর উপরিভাগ
65 বছর	নিউমোকোকাল (23 বা 20 সেরোটাইপ)	নিউমোকোকাল পলিস্যাকারাইড ভ্যাকসিন (PPV23) অথবা নিউমোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (PCV20) PPV23 স্টক ফুরিয়ে গেলে	Pneumovax 23 Prevenar 20	বাহুর উপরিভাগ
65 বছর এবং বয়সী	ইনফ্লুয়েঞ্জা (প্রত্যেক বছর সেপ্টেম্বর থেকে)	নিষ্ক্রিয় ইনফ্লুয়েঞ্জার টিকা	একাধিক	বাহুর উপরিভাগ
প্রত্যেক বছর 1 সেপ্টেম্বর তারিখে 65 বছর বয়সে পা রাখা ব্যক্তিরা (1 সেপ্টেম্বর 2023 থেকে শুরু করে)	দাদ	দাদের টিকা	Shingrix	বাহুর উপরিভাগ
70 থেকে 79 বছর (সেইসাথে যেসকল 18 বছর বয়সী ব্যক্তি গুরুতরভাবে ইমিউনোসাপ্রেসড)	দাদ	দাদের টিকা	Shingrix	বাহুর উপরিভাগ
75 বছর	রেস্পিরেটরি সিনসিশ্যাল ভাইরাস (RSV)	RSV ভ্যাকসিন	Abrysvo	বাহুর উপরিভাগ

উপযুক্ত পেডিয়াট্রিক চিকিৎসা বয়স গ্রুপ বার্ষিক ফ্লু সংক্রান্ত চিঠি দেখুন এখানে: www.gov.uk/government/collections/annual-flu-programme	ইনফ্লুয়েঞ্জা (প্রত্যেক বছর সেপ্টেম্বর থেকে)	লাইভ অ্যাটেনুয়েটেড ইনফ্লুয়েঞ্জা টিকা (LAIV) • LAIV (লাইভ অ্যাটেনুয়েটেড ইনফ্লুয়েঞ্জা ভ্যাকসিন) বিপরীত বা অন্যথায় অনুপযুক্ত হয় তাহলে নিষ্ক্রিয় ফ্লু ভ্যাকসিন ব্যবহার করুন (বিস্তারিত জানার জন্য Green Book অধ্যায় 19 দেখুন)।	ফ্লুয়েঞ্জ পোরসিন জেলাটিন রয়েছে।	উভয় নাসারন্ধ্র

1. উপরের বাহুতে বা উরুর সামনের দিকের ডেল্টয়েড পেশীতে ইন্ট্রামাসকুলার ইনজেকশন।

2. SCID স্ক্রিনিং ফলাফলপরীক্ষা করার পরেই দিতে হবে।

নিয়মিত টিকাদানের সময়সূচীর টিকা সরবরাহ সংক্রান্ত তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে দেখুন portal.immform.ukhsa.gov.uk এবং অন্যান্য সকল টিকা সরবরাহ সংক্রান্ত তথ্যের জন্য ভ্যাকসিন আপডেট দেখুন: www.gov.uk/government/collections/vaccine-update

immunisation | শিশু ও প্রাপ্তবয়স্কদের সুরক্ষিত করার সবচেয়ে নিরাপদ উপায়

NHS

নির্বাচিত টিকাদান কর্মসূচী

টার্গেট গ্রুপ	বয়স এবং সময়সূচী	রোগ	যে টিকাগুলো প্রয়োজন
হেপাটাইটিস বি[1,2] শিশু	জন্মের সময়, চার সপ্তাহ • যদি 1 জুলাই 2024 তারিখের আগে জন্মগ্রহণ করে, তাহলে এক বছর বয়সে অতিরিক্ত ডোজ প্রদান করুন[1]	হেপাটাইটিস বি	হেপাটাইটিস বি (Engerix B/HBvaxPRO)
দেশের টিবি আক্রান্ত অঞ্চলসমূহে শিশুর সংখ্যা >= 40/100,000	জন্মের 28 দিনের মধ্যে[4]	যক্ষ্মা	বিসিজি
যে সকল নবজাতকের মা-বাবা কিংবা নানা-নানি/ দাদা-দাদি উচ্চ প্রবণতাযুক্ত দেশে জন্মেছেন[3]	জন্মের 28 দিনের মধ্যে[4]	যক্ষ্মা	বিসিজি
ক্লিনিক্যাল ঝুঁকির গ্রুপে থাকা শিশু	বয়স 2 বছরের কম • যদি সর্বপ্রথম ফ্লু এর টিকা হয়, তাহলে 4 সপ্তাহ বয়সে দ্বিতীয় ডোজ প্রদান করুন	ইনফ্লুয়েঞ্জা	নিষ্ক্রিয় ফ্লুয়ের টিকা
	বয়স 2-8 বছর • যদি সর্বপ্রথম ফ্লু এর টিকা হয়, তাহলে 4 সপ্তাহ বয়সে দ্বিতীয় ডোজ প্রদান করুন		LAIV (ফ্লুয়েঞ্জ) • যদি LAIV বিপরীত বা অন্যথায় অনুপযুক্ত হয় তাহলে নিষ্ক্রিয় ফ্লু টিকা ব্যবহার করুন
	বয়স 9-17 বছর • প্রতি ফ্লু এর মৌসুমে শুধুমাত্র একটি ডোজ প্রয়োজন		LAIV (ফ্লুয়েঞ্জ) • যদি LAIV বিপরীত বা অন্যথায় অনুপযুক্ত হয় তাহলে নিষ্ক্রিয় ফ্লু টিকা ব্যবহার করুন
গর্ভবতী মহিলা	ফ্লুয়ের মৌসুমে গর্ভাবস্থার যে কোনো পর্যায়ে	ইনফ্লুয়েঞ্জা	নিষ্ক্রিয় ফ্লু টিকা
	গর্ভাবস্থার 16 সপ্তাহ থেকে[5]	পার্টুসিস	Tdap (ADACEL) প্রদত্ত টিকা টিটেনাস ও ডিপথেরিয়া থেকেও সুরক্ষা দেয়।
	গর্ভাবস্থার 28 সপ্তাহ থেকে	RSV	RSV টিকা (অ্যাব্রিসভো)

1. সংক্রমণ এড়াতে 12 মাসের সময় বা এরপরে HBsAg-এর জন্য রক্ত নিন। 1 জুলাই 2024 বা এরপরে জন্মগ্রহণকারী শিশুদের ক্ষেত্রে, 12 থেকে 18 মাস বয়সের মধ্যে যেকোনো সময় পরীক্ষা করান।
2. পাশাপাশি, 8, 12 ও 16 সপ্তাহের সময় হেক্সাভ্যালেন্ট টিকা (ইনফ্যানরিক্স হেক্সা বা ভ্যাক্সেলিস), এবং 1 জুলাই 2024 বা এরপরে জন্মগ্রহণকারী শিশুদেরকে 18 মাসের সময়েও প্রদান করা হয়।
3. যেখানে বার্ষিক টিবি-এর ঘটনা >= 40/100,000 – দেখুন www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people
4. বিসিজি দেওয়ার আগে SCID স্ক্রিনিংয়ের ফলাফল যাচাই করুন।
5. আদর্শভাবে গর্ভাবস্থার 32 সপ্তাহের আগে তবে 32 সপ্তাহ পরেও দেওয়া যেতে পারে।

অভ্যন্তরীণ অসুস্থতায় আক্রান্ত ব্যক্তিদের জন্য বাড়তি টিকাসমূহ

শারীরিক অবস্থা (পূর্ণ বিবরণের জন্য Green Book দেখুন)	যে সকল রোগ থেকে সুরক্ষিত রাখবে	যে টিকাগুলো প্রয়োজন[1]
অ্যাসপ্লেনিয়া বা প্লীহাজনিত অকার্যকারিতা (এতে সিলিয়াক রোগে আক্রান্ত ব্যক্তিরাও অন্তর্ভুক্ত যাদের প্লীহাজনিত অকার্যকারিতা এবং হেমোজাইগাস সিকেল সেল রোগ সহ সকল হিমোগ্লোবিনোপ্যাথি ধরা পড়েছে) কমপ্লিমেন্ট ডিজঅর্ডার (যারা কমপ্লিমেন্ট ইনহিবিটর থেরাপি পাচ্ছেন, তারা সহ)	মেনিনগোকোকাল গ্রুপ A, B, C, W এবং Y নিউমোকোকাল ইনফ্লুয়েঞ্জা	MenACWY MenB PCV13 (PCV20 পাওয়া গেলে) (2 বছর বয়স পর্যন্ত)[2] PPV23 (PCV20, যদি PPV23 স্টক ফুরিয়ে যায়) (2 বছর বয়স থেকে)[2] বার্ষিক ফ্লু টিকা
ককলিয়ার ইমপ্ল্যান্ট	নিউমোকোকাল	PCV13 (2 বছর বয়স পর্যন্ত)[2] PPV23 (PCV20, যদি PPV23 স্টক ফুরিয়ে যায়) (2 বয়স থেকে)[2]
দীর্ঘদিনের শ্বাসপ্রশ্বাস এবং হার্ট সংক্রান্ত সমস্যা (যেমন গুরুতর অ্যাজমা, দীর্ঘদিনের পালমোনারি রোগ এবং হার্ট ফেইলিওর)	নিউমোকোকাল ইনফ্লুয়েঞ্জা	PCV13 (2 বছর বয়স পর্যন্ত)[2] PPV23 (PCV20, যদি PPV23 স্টক ফুরিয়ে যায়) (2 বয়স থেকে)[2]
দীর্ঘদিনের স্নায়বিক অসুস্থতা	নিউমোকোকাল (শুধুমাত্র যদি ঐ ব্যক্তি অ্যাস্পিরেশনেরও বর্ধিত ঝুঁকির মধ্যে থাকেন) ইনফ্লুয়েঞ্জা	PCV13 (2 বছর বয়স পর্যন্ত)[2] PPV23 (PCV20, যদি PPV23 স্টক ফুরিয়ে যায়) (2 বয়স থেকে)[2] বার্ষিক ফ্লু টিকা
ডায়াবেটিস	নিউমোকোকাল ইনফ্লুয়েঞ্জা	PCV13 (2 বছর বয়স পর্যন্ত)[2] PPV23 (PCV20, যদি PPV23 স্টক ফুরিয়ে যায়) (2 বয়স থেকে)[2] বার্ষিক ফ্লু টিকা
দীর্ঘদিনের কিডনির অসুস্থতা (CKD) (হেমোডায়ালাইসিস সহ)	নিউমোকোকাল (CKD-এর পর্যায় 4 ও 5) ইনফ্লুয়েঞ্জা (CKD-এর পর্যায় 3, 4 ও 5) হেপাটাইটিস বি (CKD-এর পর্যায় 4 ও 5)	PCV13 (2 বছর বয়স পর্যন্ত)[2] PPV23 (PCV20, যদি PPV23 স্টক ফুরিয়ে যায়) (2 বয়স থেকে)[2] বার্ষিক ফ্লু টিকা হেপাটাইটিস বি
দীর্ঘদিনের লিভার সংক্রান্ত সমস্যা	নিউমোকোকাল ইনফ্লুয়েঞ্জা হেপাটাইটিস এ হেপাটাইটিস বি	PCV13 (2 বছর বয়স পর্যন্ত)[2] PPV23 (PCV20, যদি PPV23 স্টক ফুরিয়ে যায়) (2 বয়স থেকে)[2] বার্ষিক ফ্লু টিকা হেপাটাইটিস এ হেপাটাইটিস বি
হিমোফিলিয়া	হেপাটাইটিস এ হেপাটাইটিস বি	হেপাটাইটিস এ হেপাটাইটিস বি
রোগ বা চিকিৎসার কারণে ইমিউনোসাপ্রেশন	নিউমোকোকাল ইনফ্লুয়েঞ্জা	PCV13 (2 বছর বয়স পর্যন্ত)[2] PPV23 (PCV20, যদি PPV23 স্টক ফুরিয়ে যায়) (2 বয়স থেকে)[2] বার্ষিক ফ্লু টিকা[3]
গুরুতর ইমিউনোসাপ্রেশন	নিউমোকোকাল দাদের টিকা ইনফ্লুয়েঞ্জা	PCV13 (PCV20 পাওয়া গেলে) (2 বছর বয়স পর্যন্ত)[2] PPV23 (PCV20, যদি PPV23 স্টক ফুরিয়ে যায়) (2 বয়স থেকে)[2] বার্ষিক ফ্লু টিকা[3] শিংরিক্স – 18 বছর বয়স থেকে[4]

1. নির্দিষ্ট সময়সূচীর জন্য Green Book-এর সংশ্লিষ্ট অধ্যায় দেখুন: www.gov.uk/government/collections/immunisation-against-infectious-disease-the-green-book
2. এই সকল ব্যক্তির জন্য প্রয়োজনীয় ডোজের সংখ্যা ও প্রয়োগের সময় সম্পর্কে জানতে দেখুন Green Book-এর নিউমোকোকাল অধ্যায়
3. পরিবারের সদস্য ও এই সকল অসুস্থ ব্যক্তির দেখাশুনাকারীদের জন্য বার্ষিক ইনফ্লুয়েঞ্জা টিকার কথাও বিবেচনা করুন।
4. Green Book-এর দাদ সম্পর্কিত অধ্যায় দেখুন www.gov.uk/government/publications/shingles-herpes-zoster-the-green-book-chapter-28a

© Crown copyright 2026 – UK Health Security Agency Gateway Number: 20251015. Product Code: 1264344DBN001 Bengali. January 2026. Available as a pdf only. Published by UK Health Security Agency 2026